




Semaine du 11 novembre 2024 au 15 novembre 2024

DEJEUNER

* produits laitiers
 * protéines
 * féculents
 * légumes et fruits
 * corps gras
 * sucres

	Lundi 11		Mardi 12		Mercredi 13		Jeudi 14		Vendredi 15	
Entrées			* * Concombres à la crème * Salade de riz * Jambon cru/beurre	7 10+12 7+12	* Salade verte/croutons * * Croque Monsieur * * Avocat créole	1+10+12 1+3+7+12 3+4+10+12	* Endives aux noix * Salade de pâtes * Carottes râpées	8+10+12 1+10+12 10+12	* Sardine/citron * * P.D.T./cervelas * Feuilleté fromage	4 10+12 1+3+7
Plats du jour	ARMISTICE DE 1918		* Boeuf bourguignon * * Purée maison * Tajine de légumes	1+7+12 7	* Saucisse grillée * Haricots verts * Tomates Provençale	1	* * Lasagne aux épinards maison * * Pois cassés à la crème	1+3	* Dos de colin sauce crevettes * * Gratin chou fleur * Fenouil frais	2+4+7 +12 7
Produits laitier			* Fromage blanc	7	* Fromage fermier	 7	* Fromage	7	* Yaourt bio	 7
Desserts			* * Ile flottante * Kiwi * * Crème chocolat	3+7 3+7	* Poire * * Crème brûlée * * Beignet	3+7 1+3+7	* * Liégeois * Pomme * * Gaufre chocolat chantilly	3+7  1+3+7	* Orange * * mousse chocolat * * Tropicane	3+7 1+3+7



Bio



Agrilocal

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,

L'adjointe gestionnaire,

Nicolas MIALON

Isabelle GAUTHIER




Lycée Jean-Antoine CHAPTAL - MENDE

SEMAINE 46

Semaine du 11 Novembre au 15 Novembre 2024

SOUPER

* produits laitiers
 * protéines
 * féculents
 * légumes et fruits
 * corps gras
 * sucres

	Lundi 11		Mardi 12		Mercredi 13		Jeudi 14	
Entrée			* * Potage maison		* Quiche Lorraine	1+3+7 +12	* * Saucisse sèche et cornichon	12
Plat principal	ARMISTICE DE 1918		* Beignets de calamars au citron * Blé à la tomate	1+3+4+7 1	* Poulet rôti * Petits pois/carottes		* Sauté de porc à la moutarde * Frites	10
Laitage			* Fromage blanc et coulis	7	* Yaourt fermier	 7	* Fromage bio	 7
Dessert			* * Pêche au sirop		* Ananas Frais		* Banane	



Bio



Agrilocal

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,

L'adjointe gestionnaire,

Nicolas MIALON

Isabelle GAUTHIER