



Semaine du 05 Mai au 09 Mai 2025

DEJEUNER

* produits laitiers
 * protéines
 * féculents
 * légumes et fruits
 * corps gras
 * sucres

	Lundi 05		Mardi 06		Mercredi 07		Jeudi 08		Vendredi 09	
Entrées	<ul style="list-style-type: none"> * Salade de P.D.T.composée * Asperges vinaigrette * * Quiche lorraine 	3+10+12 10+12 1+3+7 +12	<ul style="list-style-type: none"> * Carottes râpées * * Radis/beurre * Salade de riz 	10+12 7 10+12	<ul style="list-style-type: none"> * Laitue aux croûtons * Saucisse sèche * Flamenkueche maison 	1+10+12 12 1+3+7 +12				
Plats du jour	<ul style="list-style-type: none"> * Steak haché sauce roquefort * Riz pilaf * Fondue de poireaux 	7	<ul style="list-style-type: none"> * * Lasagne aux épinards * Ratatouille de légumes 	1+3+7	<ul style="list-style-type: none"> * Roti de porc sauce moutarde * Boulgour * Tomates Provençale 	10 1 1	8 Mai 1945		PONT	
Produits laitier	<ul style="list-style-type: none"> * Fromage blanc 	7	<ul style="list-style-type: none"> * Yaourt nature fermier 	 7	<ul style="list-style-type: none"> * Fromage fermier 	SIQO7				
Desserts	<ul style="list-style-type: none"> * * Flan maison * Ananas frais * * Chausson pommes 	3+7  7 1+3+7	<ul style="list-style-type: none"> * * Liégeois * * Gâteau basque * Fraises au sucre 	7 1+ 3+7	<ul style="list-style-type: none"> * Banane * * Crème brûlée * * Clafoutis 	3+7 1+ 3+7				



Bio



Local

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,

L'adjointe gestionnaire,

Nicolas MIALON

Isabelle GAUTHIER



Lycée Jean-Antoine CHAPTAL - MENDE

SEMAINE 19

Semaine du 05 Mai au 09 Mai 2025

SOUPER

* produits laitiers
 * protéines
 * féculents
 * légumes et fruits
 * corps gras
 * sucres

	Lundi 05		Mardi 06		Mercredi 07		Jeudi 08	
Entrée	* Chou rouge 10+12		* Lentilles en salade 10+12					
Plat principal	* Nems et Samoussa * Haricots verts		* Paupiette de veau sauce forestière * Gratin de courgettes 7				8 Mai 1945	
Laitage	* Fromage de chèvre bio  7		* Fromage bio  7					
Dessert	* Melon		* Pomme					



Bio



Local

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,

L'adjointe gestionnaire,

Nicolas MIALON

Isabelle GAUTHIER

