









Lycée Jean-Antoine CHAPTAL - MENDE

SEMAINE 15

Semaine du 07 Avril 2026 au 10 avril 2026

DEJEUNER

● produits laitiers
 ● protéines
 ● féculents
 ● légumes et fruits
 ● sucres

	Lundi 07	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
Entrées	3+10+12 7+12 3+10+12 LUNDI	● Radis/beurre 7 ● Pizza fromage 1+3+7 ● Salade 1+3+10 de coquillettes +12	● Artichaut vinaigrette 10+12 ● Maquereaux ketchup 4 ● Salade verte 10+12	● Carottes râpées 10+12 ● Grains de blé ketchup 1 ● Salade végétarienne 10+12	● Endives en salade 10+12 ● Bouchée 1+3+4 à la brandade +7 Terrine de campagne 12
Plats du jour	DE PAQUES	● Bœuf mode Bio 1+4+7 ● Haricots verts persillés ● Endives braisées	● Cuisse de poulet rôti  ● Flageolets ● Carottes Vichy	● Raviolis au fromage 1+3+7 sauce tomate ● Brocolis braisés	● sauté de porc ● Spaghetti 1+3 ● Courgettes sautées
Produits laitier	 7	● ● Fromage Fermier  7	● Yaourt nature fermier  7	● Fromage bio  7	● Fromage blanc 7
Desserts	3+7  1+3+7	● ● Crème brûlée 3+7 ● Tarte pomme 1+3+7 ● Banane	● Ananas ● Pruneaux au sirop ● ● Glace 1+3+7	● ● Tiramisu 1+3+7 ● Orange ● ● Cocktail de fruits	● ● Flan chocolat 3+7 ● Mille feuille 1+3+7 ● Poire

 Bio

 Local

Produits SIQO

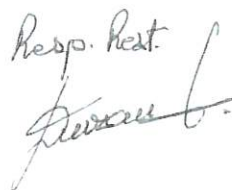
1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,

Nicolas MIALON

Resp. Rest.





L'adjointe gestionnaire,

Isabelle GAUTHIER

Semaine du 07 Avril au 10 Avril 2026

SOUPER

● produits laitiers
 ● protéines
 ● féculents
 ● légumes et fruits
 ● sucres

	Lundi 06		Mardi 07 MENU D'AUBRAC		Mercredi 08		Jeudi 09	
Entrée		1+3+7	● ● Betteraves/œufs	3+10+12	● Quiche Lorraine	1+3+7 +12	● Pâté en croûte	1+3+7+ 12
Plat principal	Pâques	3+12	● Saucisse grillée ● Aligot	7	● Rôti de veau ● Gratin de chou romanesco	7	● Saumon meunière et citron ● Fondu de poireaux	4+7 7
Laitage		 7	● Yaourt nature	7	Fromage fermier	 7	● Fromage fermier bio	 7
Dessert		1+3+7	● ● Coupétade	1+3+7	● ● Pêche chantilly	7	● Fraises	



Bio



Local

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,

Nicolas MIALON

resp. rest.

L'adjointe gestionnaire,

Isabelle GAUTHIER