

Semaine du 18 Mai 2026 au 22 Mai 2026.

DEJEUNER

● produits laitiers ● protéines ● féculents ● légumes et fruits ● corps gras ● sucres

	Lundi 18		Mardi 19		Mercredi 20		Jeudi 21		Vendredi 22	
Entrées	● Pamplemousse rose ● Pizza fromage ● Carottes râpées	1+3+7 10+12	● Avocat vinaigrette ● Tarte thon/tomat ● Tomates/betteraves aux fines herbes	3+10+12 10+12 10+12	● Saucisson sec ● Endives aux noix ● Friand fromage	12 8+10+12 1+3+7	Macédoine Lég. Haricots Rouges Batavia/radis	10+12 1+3+4 10+12	● Salami cornichon ● Croque monsieur ● Mâche champêtre	12 1+3+7+1 0+12
Plats du jour	● Bœuf en daube CFA ● Spaghetti au beurre ● Endives persillées	5/6 7	● Cordon bleu ● Purée maison ● Epinards béchamel	1+3 12	● Filet de colin vapeur au sel de Camargue ● Purée de petits pois ● Gratin de brocolis	4 7	● Lasagnes aux légumes du soleil ● Haricots verts persillés	1+3+12 7	● poulet au romarin ● Haricots verts ● Brunoise de carottes	5/6 1+3+7
Produits laitier	● Fromage fermier	5/6 7	● Fromage blanc	7	● Croc'lait	7	● Fromage bio	7	● Petit suisse	7
Desserts	● Fraises ● Gâteau basque ● Compote à boire	1+3+7	● Crème chocolat ● Banane ● Ile flottante	1+ 3+7 1+ 3+7	● Salade de fruits maison ● Poire ● Far breton	1+3+7	● Gateau de riz Glace ● Fraises au sucre	3+7 3+7	● Tarte pommes ● Flan vanille ● Cerises	1+3+7 3+7



Bio



Local

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,

Nicolas MIALON



L'adjointe gestionnaire,


Isabelle GAUTHIER



Semaine du 19 Mai au 23 Mai 2025

SOUPER

● produits laitiers ● protéines ● féculents ● légumes et fruits ● corps gras ● sucres

	Lundi 18		Mardi 19		Mercredi 20		Jeudi 21	
Entrée	● Asperges vinaigrette 10+12		● Quiche lorraine 1+3+7 +12		● Carottes râpées et céleri 9+10+12		● Pâté de campagne 12	
Plat principal	● Poisson pané citron 1+3+4 ● Chou fleur à la crème 7		● Tomates et pomme de terre farcis 1 ● Riz pilaf		● Sauté de porc aux petits légumes 4+14 ● Boulgour		● Hamburger 1+3+7 ● Spacies potatoes	
Laitage	● Fromage fermier bio  7		● Yaourt 7		● Fromage blanc 7		● Fromage fermier SIQO7	
Dessert	● Tarte citron 1+3+7		● Ananas		● Beignet 1+3+7		● Fraises chantilly 7	



Bio



Local

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,

Nicolas MIALON

L'adjointe gestionnaire,

Isabelle GAUTHIER