



# Lycée Jean-Antoine CHAPTAL - MENDE

SEMAINE 23

Semaine du 01 Juin 2025 au 05 Juin 2025.

## DEJEUNER

● produits laitiers ● protéines ● féculents ● légumes et fruits ● corps gras ● sucres

|                  | Lundi 01                                                                                                                 | Mardi 02                                                                                                                              | Mercredi 03                                                                                                                        | Jeudi 04                                                                                                                  | Vendredi 05                                                                                                           |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Jambon <i>Qu</i></li> <li>Melon</li> <li>Tomates mozzarella</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carottes râpées</li> <li>Radis/beurre</li> <li>Taboulé</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Carpaccio de courgettes</li> <li>Laitue aux oeufs</li> <li>Lentilles vinaigrette</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tagliatelles/surimi</li> <li>Endives aux noix</li> <li>Pâté de campagne</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Salade aux gésiers</li> <li>Quiche Lorraine</li> <li>Poireaux frais</li> </ul> |
| Plats du jour    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Saucisse à la sauce tomate</li> <li>Frites</li> <li>Courgettes poêlées</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Crêpes de dinde aux herbes</i></li> <li>Penne Rigatta</li> <li>Epinards béchamel</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Quinoa aux raisins de Corinthe</li> <li>Tomates Provençale</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bœuf Bourguignon</li> <li>Purée maison</li> <li>Champignons sautés</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Poisson sauce Normande</li> <li>Riz pilaf</li> <li>Fenouil frais</li> </ul>    |
| Produits laitier | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fromage blanc</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fromage bio</li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Yaourt nature fermier</li> </ul>                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fromage blanc</li> </ul>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fromage fermier</li> </ul>                                                     |
| Desserts         | <ul style="list-style-type: none"> <li>banane</li> <li>Tropézienne</li> <li>Flan au chocolat</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tarte aux pommes</li> <li>Glace</li> <li>Pastèque</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chou chantilly</li> <li>Flan à la vanille</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Liégeois</li> <li>Melon</li> <li>Ile flottante</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Beignet chocolat</li> <li>Compote à boire</li> <li>Abricots</li> </ul>         |

Bio

Local

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANÇAISE

Le Proviseur,  
Le Proviseur  
Nicolas MIALON

La Secrétaire générale,

Isabelle GAUTHIER

Semaine du 01 Juin au 05 Juin 2026.

## SOUPER

● produits laitiers ● protéines ● féculents ● légumes et fruits ● corps gras ● sucres

|                | Lundi 01                                                          | Mardi 02                                        | Mercredi 03                                                   | Jeudi 04 |
|----------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|
| Entrée         | ● ● Œuf dur mayonnaise 3+10+12                                    | ● Tomates à la Russe 3+7                        | ● ● Saucisse sèche<br>Beurre 7+12                             | SOIREE   |
| Plat principal | ● Paupiette de veau<br>sauce au poivre<br>● Lentilles aux lardons | ● Sauté de porc<br>Riz noir<br>● Haricots verts | ● Encornets Provençal<br>Pomme vapeur<br>● Saisifis persillés | BAL      |
| Laitage        | ● Fromage fermier bio 7                                           | ● Yaourt 7                                      | ● Fromage fermier SIQO7                                       |          |
| Dessert        | ● Fraises 1+3+7                                                   | ● ● Salade de fruits                            | ● ● Paris/Brest 1+3+7                                         |          |



Bio



Local

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,  
Le  
Proviseur

Nicolas MIALON




La secrétaire générale,

Isabelle GAUTHIER

Semaine du 08 Juin au 12 Juin 2026.

## DEJEUNER

● produits laitiers ● protéines ● féculents ● légumes et fruits ● corps gras ● sucres

|                  | Lundi 08                                                       |                          | Mardi 09                                                          |                                                                                        | Mercredi 10                                                      |                                                                                            | Jeudi 11                                                        |                          | Vendredi 12                                                |                                                                                              |
|------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées          | ● Tomate surprise<br>● ● Œufs mayonnaise<br>● Salade d'endives | 1+3+10+<br>12<br>3+10+12 | ● Concombres /crème<br>● ● Quiche lorraine<br>● ● Endives au bleu | 7<br>1+3+7<br>+12                                                                      | ● Acras de morue<br>● Carottes râpées<br>● Salade verte          | 1+3+4+7<br><br>10+12                                                                       | ● ● Riz composée<br>● ● Friand fromage<br>● Coleslaw            | 10+12<br>1+3+7<br>3+7+10 | ● ● Radis/beurre<br>● Taboulé menthe<br>● Saucisson beurre | 7<br>1+3+10+<br>12                                                                           |
| Plats du jour    | ● Saumon meunière<br>● Riz pilaf<br>● Chou fleur braisé        | 1+3+7                    | ● Bœuf bourguignon<br>● ● Purée maison<br>● Champignons sautés    | <br>7 | ● Escalope de porc<br>● Haricots blancs<br>● Céleri frais braisé | 1+3<br> | Cuisse de poulet<br>Spaghetti au beurre<br>● Choux de bruxelles |                          | ● ● Ravioles<br>d'épinards au gratin<br>Poêlée de légumes  | <br>1+3+7 |
| Produits laitier | ● Fromage bio                                                  | 7                        | ● Fromage blanc                                                   | 7                                                                                      | ● Yaourt nature                                                  | 7                                                                                          | ● Fromage bio fermier                                           | 7                        | ● ● Yaourt aux fruits                                      | 7                                                                                            |
| Desserts         | ● ● Flan vanille<br>● Pomme bio<br>● ● tarte chocolat          | 3+7<br><br>1+3+7+8       | ● ● Mousse citron<br>● ● Donut's<br>● Cerises                     | 7<br>1+3+7                                                                             | ● Fraises<br>● ● Flan pâtissier<br>● Compote pommes              | 1+3+7                                                                                      | ● ● Liégeois chocolat<br>● ● Crème brûlée<br>● Melon            | 7<br>3+7                 | ● ● Glace<br>● ● Gâteau basque<br>● Banane                 | 7<br>1+3+7                                                                                   |



Bio

 Local

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,

Nicolas MIALON

La secrétaire générale

Isabelle GAUTHIER




























# Lycée Jean-Antoine CHAPTAL - MENDE

SEMAINE 24

Semaine du 08 Juin au 12 Juin 2026.

## SOUPER

 produits laitiers 
  protéines 
  féculents 
  légumes et fruits 
  corps gras 
  sucres

|                | Lundi 08                                                                                                                                                                                                                 |       | Mardi 09                                                                                                                                                                                                                 |   | Mercredi 10                                                                                                                                                                                                      |                                                                                       | Jeudi 11                                                                                                                                                                                                                        |              |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Entrée         |  Pomelos                                                                                                                                |       |  Soupe de potimarron froide.                                                                                                            |   |   Crêpe au jambon                          | 1+3+7<br>+12                                                                          |  Chou fleur vinaigrette                                                                                                                      | 10+12        |
| Plat principal |  Paupiette de veau<br>S.poivre<br> Petits pois lardons | 12    |  Chipo-Merguez<br>Spaghetti gruyère<br> Haricots verts |   |  Brochette Orientale<br> Frites<br>Brocoli |                                                                                       |  Encornets américaine<br> Céréales gourmandes<br>Carottes | 4<br><br>1+3 |
| Laitage        |  Fromage bio                                                                                                                            | 7     |  Yaourt à la Grecque                                                                                                                    | 7 |  Yaourt fermier                                                                                                               |  7 |  Fromage Blanc                                                                                                                               | 7            |
| Dessert        |   Chou chantilly                                   | 1+3+7 |  Abricots                                                                                                                             |   |   Pêche nectarine                      |                                                                                       |   Paris Brest                                         | 1+3+7        |



Bio



Local

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL

TOUTES NOS VIANDES ET CHARCUTERIES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Le Proviseur,

Nicolas MIALON



L'adjointe gestionnaire

Isabelle GAUTHIER

