

Semaine du 01 avril 2024 au 05 avril 2024

DEJEUNER

* produits laitiers
 * protéines
 * féculents
 * légumes et fruits
 * corps gras
 * sucres

	Lundi 01		Mardi 02		Mercredi 03		Jeudi 04		Vendredi 05	
Entrées			* Carottes râpées à l'échalote * * Feuilleté fromage * Tomates mozzarella	10+12 1+3+7 7+10+12	* Asperges vinaigrette * * Œufs dur mayo * * Coquillettes surimi	10+12 3+10+12 1+4+10 +12	* * Jambon blanc cornichons * Taboulé citron * P.D.T. et poivrons	12 7 1+10+12 10+12	* * Saucisse sèche * * Œufs et carottes râpées * Brocolis/chou fleur	12 3+10 +12 10+12
Plats du jour	LUNDI DE PAQUES		* Cuisse de poulet au curry * * Frites * Ratatouille niçoise		* Jardinière de légumineuse * * Endives béchamel	7	* Bœuf provençal * * Spaghetti au beurre * Chou fleur braisé	1+12 1+ 7	* Filet de poisson sauce normande * Riz pilaf * Cote de blettes	1+3+4+7
Produits laitier			* Fromage fermier	 7	* Yaourt au coulis de fruits jaunes	7	* Petit suisse	7	* Fromage blanc	7
Desserts			* Banane * * Paris Brest * * Flan à la vanille	1+3+7 3+7	* Pomme bio * * Tiramisu * Poire	 1+ 3+7	* * Mille feuille * Kiwi * * Flan pâtissier	1+3+7 1+3+7	* * Crème chocolat * mandarine * * Beignet	3+7 1+3+7



Bio



Agrilocal

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL – LES MENUS VEGETARIENS SONT REALISES SELON LES PRESCRIPTIONS DE LA LOI EGALIM DU 30/10/2018

Le Proviseur,

Nicolas MIALON

L'adjointe gestionnaire,

Isabelle GAUTHIER

Semaine du 01 avril au 05 avril 2024

SOUPER

* produits laitiers
 * protéines
 * féculents
 * légumes et fruits
 * corps gras
 * sucres

	Lundi 01		Mardi 02		Mercredi 03		Jeudi 04	
Entrée			* Salade verte croutons 1+10+12		* * Saucisson cuit cornichons 12		* * Quiche Lorraine 1+3+7	
Plat principal	LUNDI DE PAQUES		* Beignet de calamar à la romaine * Semoule aux petits légumes 1+3+4 1		* * Velouté de ravioles à la crème * * Epinards béchamel 1+7 7		* Saucisse grillée * Lentilles aux lardons 	
Laitage			* Fromage 7		* Yaourt brassé bio  7		* Fromage 7	
Dessert			* * Mousse au chocolat 3+7		* Ananas 3+7		* * Salade de fruits	



Bio



Agrilocal

Produits SIQO

1 à 14 Allergènes

LES MENUS RESPECTENT LE PLAN ALIMENTAIRE REGIONAL – LES MENUS VEGETARIENS SONT REALISES SELON LES PRESCRIPTIONS DE LA LOI EGALIM DU 30/10/2018

Le Proviseur,

L'adjointe gestionnaire,

Nicolas MIALON

Isabelle GAUTHIER